

Opdrachten les 4

Aan het einde van iedere module ga je even kort reflecteren.

In deze module heb je je voorgesteld dat je jezelf vanuit de deuropening bekijkt. Loop nu eens naar jezelf toe en voel eens, hoe is het om daar te staan? Welk gevoel hoort daarbij?

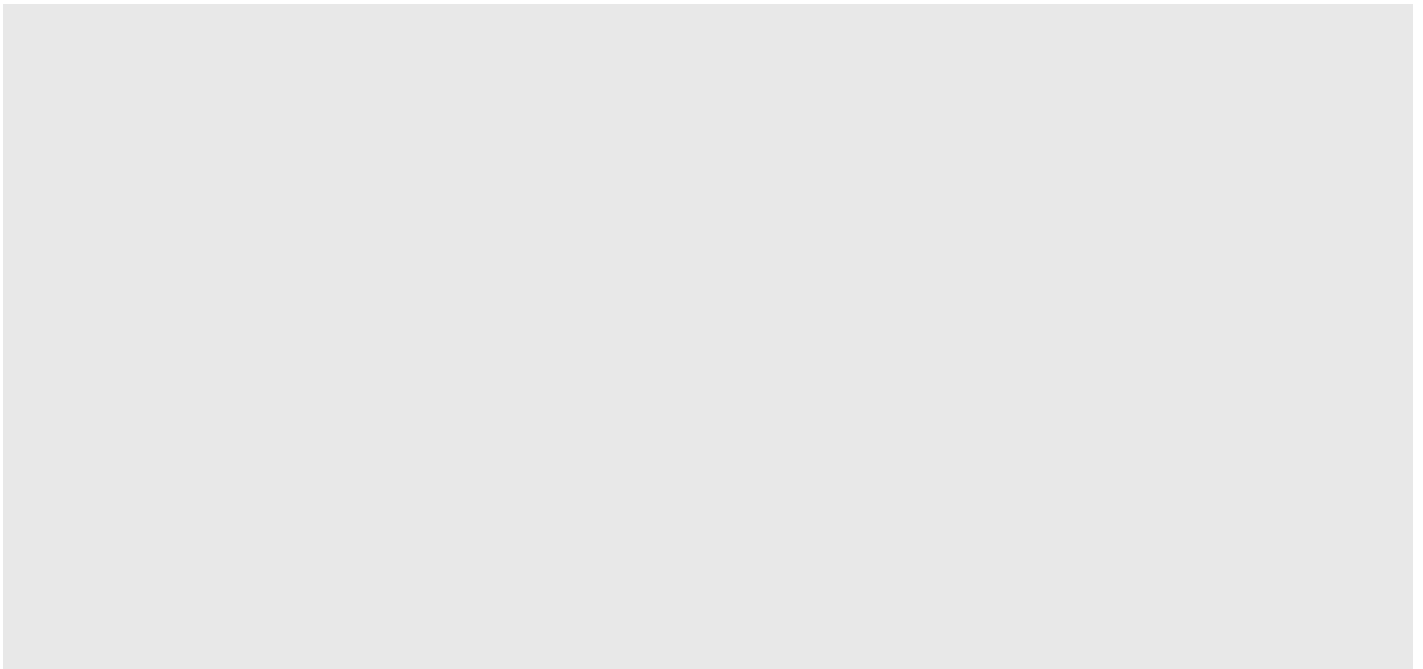
Wat voel je in deze situatie?

Hoe sterk is dat gevoel, op schaal van 1 tot 10?





Hoe is dit voor jou om hier zo bij stil te staan?



Wil je hiermee doorgaan? Of wil je er echt iets aan doen?





Wat is jouw belangrijkste inzicht in deze module? Wat heb je geleerd? Wat is jou het meest bijgebleven?