



Opdrachten les 6

let op: Is jouw doel niet scherp of helder, maak dan een afspraak voor een coachingsessie!

Wat zijn jouw kernwaarden?

Wat is jouw doel?

Omschrijf jouw droomleven in een paar zinnen



Helpen jouw gedachten en regels om jouw doel te bereiken? Waarom wel of niet?

Zijn jouw gedachten en regels in overeenstemming met jouw kernwaarden? Waarom wel of niet?



Zijn jouw gedachten waarheid? Waarom wel of niet?

Zijn het feiten of is het jouw eigen interpretatie?
Waarom?