

Opdrachten les 4

De eerste opdracht van deze les draait om een to-do lijst maken. Hou deze gedurende een dag bij. Schrijf echt alles op wat je maar kan bedenken. Grote taken, kleine taken, het maakt niet uit.

Prioriteer jouw taken! Wees hierbij kritisch. Door alles in prioriteit 1 te zetten ben je niet realistisch, want niet alles heeft gevolgen. Dus wees eerlijk naar jezelf.

