

YES! Je bent bij de laatste module aangekomen! Wat ontzettend gaaf!

Tijd om een grote reflectie ronde te doen. Herhaal dit ook steeds als je denkt dat je terugvalt in jouw oude gedrag, gevoel of gedachten.

Je hebt nu alle tools, tips én mindset om rust en overzicht te ervaren. Maak er gebruik van.

Opdrachten module 8 - Jouw reflectie

Wat heb je bereikt?

Welke veranderingen heb je al waargenomen?

Hoe voelt dat?



Wat maken deze veranderingen voor je mogelijk?

Op welke manier versterkt dit jou?

Wat is jouw verklaring voor deze vooruitgang?

Wie heeft je gesteund bij deze vooruitgang? Misschien zonder het zelf te weten?



Wat heb je de afgelopen tijd gedaan waar je trots op bent?

Welke plannen heb je om dit voort te zetten?

Hoeveel plezier geeft het je als je merkt dat je al zoveel succes hebt geboekt?



Wat kan je eraan doen om dit vast te houden?

Op welke manier vier je je successen?

