



Hoe werkt het voor jou?

Wat werkt voor jou het fijnst?

Wat werkt voor jou minder fijn?

Wat zou je hier anders in kunnen doen?



Wat heeft verder nog verfijning of oefening nodig?

Welke excuses maak je om iets niet te doen?

Zijn deze excuses waarheid? Wat zou je hiermee kunnen doen?