



Wat heb je geleerd?

Wat heb je allemaal geleerd met betrekking tot jouw mindset?

Wat heb je allemaal geleerd met betrekking tot focussen?

Wat heb je allemaal geleerd met betrekking tot. jouw tijd?



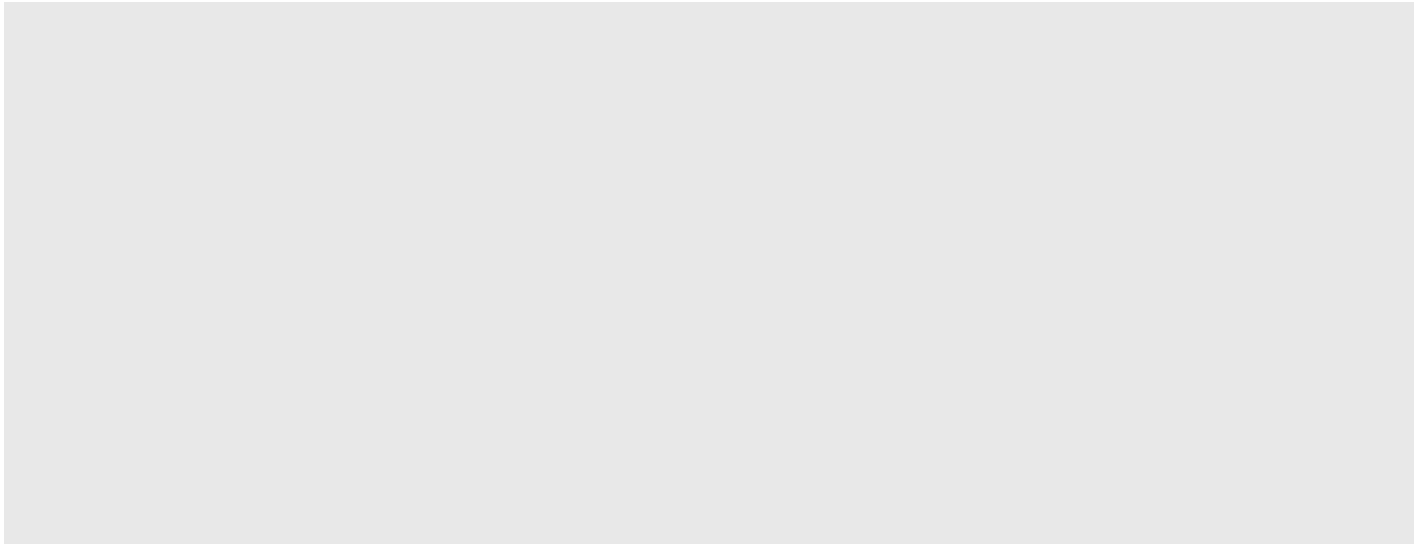
Welke (sub)doelen heb je al behaald?

Hoe heb je dat gevierd?

Wat is je het meest bijgebleven tijdens het volgen van Uit de Chaos, in de Flow?



Hoe ga je jouw verandering nu vasthouden?



Je mag zo ontzettend trots zijn op jezelf!

Pak dit werkboek erbij op momenten dat je het even kwijt bent. Kijk dan eens naar wat je allemaal hebt geleerd. Herhaal oefeningen en blijf je er bewust van dat JIJ de keuze hebt om iets te veranderen.

Veel geluk & succes!

Liefs Angela
gelukkigjezelf.nl